6.6 Plantilla Autorreflexión

**Autorreflexión**

*Título de la actividad formativa*

*Nombre del docente:*

**Hechos**



*Describe que ocurrió en el aula. ¿Qué hizo? Establezca el contexto. Proporcione hechos y pruebas.*

**Sentimientos**



*¿Cómo se sintió? Describa cómo le hizo sentir las acciones, reacciones e interacciones de sus alumnos. ¿Qué pensamientos tuvo?*

**Puntos fuertes**



*¿Fue bien? Describa qué fue fácil y eficaz. ¿Por qué todo salió bien? Nombre puntos fuertes*

**Desafíos**

*¿Qué fue mal? Describa qué fue difícil y desafiante. Piense en algunas razones por la que las cosas no fueron como estaban planeadas. ¿Qué más podría haber hecho?*



*y beneficios que haya notado.*

**Acción**



*Describa qué plan seguirá la próxima vez para evitar errores. ¿Qué pasos o acciones puede tomar ahora mismo? ¿Cómo puede adaptar lo que ha aprendido para su siguiente*

*práctica docente?*